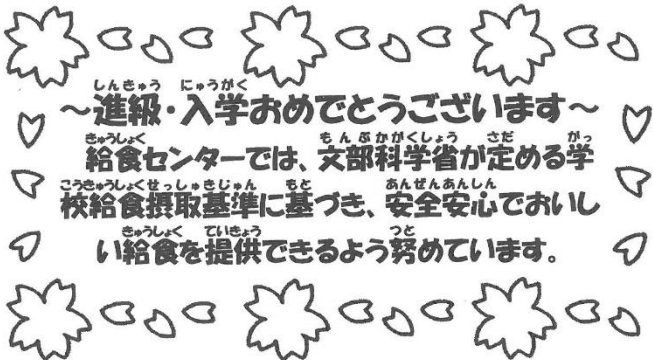


4月 こんだて



【 小学校 】

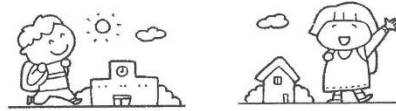


17日(月)はお祝いメニューです！

新しく入学してきた1年生も含め、この日から町内全ての児童・生徒が給食を食べ始めます。
それを記念して、この日を進級・入学おめでとご献立にしました。

～ひとり2こずつ～

14日(金)やきぎょうざ
17日(月)とりにくのからあげ
21日(金)とうふナゲット



給食で使用予定の食材について、千葉県庁が導入した簡易測定機により放射性物質のサンプリング調査を実施しましたので、お知らせします。

検査日	品目	産地	放射性セシウム	放射性セシウム
			137	134
3月10日	りんご	青森県	不検出	不検出
	さといも	旭市	不検出	不検出

栄養価基準	
エネルギー・たんぱく質	650kcal/21.1~32.5g
脂質・食塩相当量	14.4~21.6g/2.0g
当月月平均	
エネルギー・たんぱく質	673kcal/27.9g
脂質・食塩相当量	21.9g/2.3g
献立名ともりつけ	
赤	体をつくるもの
黄	熱や力のもとになる
緑	体の調子を整えるもの

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
666/28.6 23.1/2.2	648/25.7 17.1/3.0	678/28.3 27.5/2.6	635/29.6 17.1/2.5	651/27.1 17.5/2.1
ツナとわかめのサラダ さばしおやき	だいこんサラダ はんぺんチーズフライ	もやしとあぶらあげの あえもの きなこマフィン	ひじマヨサラダ りんご とりにくピリからやき	にんじんナムル さくらゼリー やきぎょうざ
たけのこ ごはん フルーツ ヨーグルト	ごはん どさんこ じる	ちゅうか めん しおラーメン スープ	むぎごはん キャベツの みそしる	ごはん はっぼうさい
赤 牛乳 とり肉 ツナ わかめ 油あげ さば ヨーグルト	赤 牛乳 はんぺん チーズ たまご みそ ぶた肉	赤 牛乳 とり肉 なたと 油あげ たまご きなこ	赤 牛乳 とり肉 ひじき なまあげ みそ ツナ	赤 牛乳 ぶた肉 えび うずらたまご いか
黄 米 もちむぎ さとう 油 ごま油	黄 米 こむぎこ パンこ ごま 油 じゃがいも パター ドレッシング	黄 ちゅうかめん 油 さとう パター ごま油 こむぎこ アーモンド チョコレート	黄 米 もちむぎ さとう ラー油 マヨネーズ	黄 米 こむぎこ ごま油 さとう ごま でんぷん ゼリー
緑 たけのこ にんじん にんにく キャベツ コーン みかん バイン おうとう りんご	緑 にんじん だいこん きゅうり ねぎ にんにく しょうが コーン	緑 にんじん たけのこ にら にんにく もやし こまつな キャベツ	緑 ごぼう にんじん コーン りんご キャベツ えのきたけ ねぎ たまねぎ	緑 にんじん もやし にんにく たけのこ ピーマン キャベツ きくらげ ヤングコーン しょうが ねぎ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
709/30.8 22.1/2.1	659/32.7 15.6/1.8	687/27.6 30.9/2.7	695/21.4 26.7/2.4	736/23.5 26.2/2.6
ピリっとサラダ おいわいクレープ とりにくのからあげ	なっとうあえ ぶどうゼリー あかうおいちやぼし	イタリアンサラダ スペインふうオムレツ	マーボーはるさめ はるまき	やさいソテー オレンジ とうふナゲット
ごはん とうふとわか めのみそしる	もちむぎいり ごはん にくじゃが に	ぶどうパン ポトフ	ごはん ちゅうか スープ	こだいまい ごはん カレー
赤 牛乳 とり肉 わかめ とうふ みそ とうにゅう	赤 牛乳 あかうお ぶた肉 なっとう とり肉 かつおぶし	赤 牛乳 たまご ベーコン なまクリーム ウインナー	赤 牛乳 ぶた肉 とり肉 みそ	赤 牛乳 とうふ ウインナー ぶた肉 チーズ
黄 米 でんぷん 油 さとう ごま油 ごま ラー油	黄 米 もちむぎ さとう ゼリー ごま油 ごま 油 じゃがいも	黄 ぶどうパン 油 ドレッシング じゃがいも	黄 米 こむぎこ でんぷん さとう ごま油 油	黄 米 こだい米 油 じゃがいも こむぎこ
緑 しょうが にんにく もやし きゅうり ねぎ たまねぎ だいこん もやし いちご	緑 ねぎ にんにく しょうが ほろれんそう ぶどう にんじん たまねぎ しいたけ えだまめ	緑 ほろれんそう たまねぎ キャベツ もやし ピーマン きゅうり にんじん グリンピース だいこん	緑 しょうが にんにく にんじん にら たけのこ しいたけ もやし チンゲンサイ ねぎ コーン	緑 にんにく たまねぎ にんじん オレンジ
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
637/31.1 20.1/2.3	647/24.9 20.2/2.0	699/28.8 20.9/1.7	654/30.7 15.8/2.3	687/27.6 27.1/2.0
じゃこあえ ポンデローナツチヨコ スタミナやきにく	ごしきあえ かぼちゃとひきにくフライ	こまつなサラダ バナナむしパン	ごもくきんぴら パインアップル シルバーさいきょうやき	うめマヨサラダ いかフライ
ごはん じゃがいもの みそしる	むぎ ごはん いりどうふ	スパゲティ ミート ソース	むぎ ごはん いももち じる	そばろ ごはん カルピス ポンチ
赤 牛乳 ぶた肉 みそ ちりめんじゃこ 油あげ	赤 牛乳 ぶた肉 ハム たまご とうふ とり肉	赤 牛乳 ぶた肉 チーズ だいず たまご ツナ	赤 牛乳 シルバー とり肉 さつまあげ ぶた肉	赤 牛乳 とり肉 たまご いか ハム
黄 米 こむぎこ チョコレート さとう じゃがいも ごま油	黄 米 こむぎこ パンこ ごま さとう 油 もちむぎ	黄 スパゲティ オリーブオイル さとう こむぎこ 油	黄 米 もちむぎ さとう ごま油 ごま ラー油 油 じゃがいも	黄 米 もちむぎ さとう マヨネーズ 油 こむぎこ パンこ ゼリー
緑 しょうが にんにく にら にんじん もやし たまねぎ ねぎ こまつな	緑 キャベツ きゅうり にんじん もやし しょうが たまねぎ しいたけ たけのこ グリンピース	緑 たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく レモン トマト パセリ バナナ キャベツ きゅうり こまつな	緑 ごぼう れんこん にんじん こまつな だいこん ねぎ バイン	緑 こまつな きゅうり にんじん しょうが うめ グリンピース バイン みかん おうとう

◎牛乳は毎日つきます
◎材料の都合により献立が変更する場合があります
◎食事の前には、せっけんてで手をよく洗いましう